



# Taller vincuarte

*Cultivando los vínculos a través de diálogos activos*

# Vincularte

Una experiencia para fortalecer el lazo entre madres, padres e hij@s

En CoCrea creemos que el vínculo afectivo es una de las bases más profundas del bienestar emocional, la seguridad y la confianza con la que niñas y niños crecen, aprenden y se relacionan con el mundo.

Y a través de las prácticas artísticas y corporales es posible abrir espacios de encuentro más genuinos, fortalecer conexiones significativas y ampliar las posibilidades de acción frente a los desafíos de la vida cotidiana

Por eso, hemos creado Vincularte: una experiencia especialmente diseñada para comunidades escolares que buscan fortalecer la conexión entre madres, padres e hij@s



**Mi presentación personal desde un objeto**  
¿qué objeto me describe mejor?



# ¿Que ofrecemos?

Un encuentro vivencial de 3 horas realizado en un salón, donde cada dupla (adulto + niñ@) podrá compartir un espacio para el encuentro desde el juego dramático, expresarse y conectar con el presente.

A través de propuestas corporales, sonoro vocales, diversas disciplinas teatrales que propician el vínculo y la conexión sensible desde el diálogo expresivo.

# Nuestra Metodología

## **cuerpo- voz- expresión**

Muchas veces lo que no se logra decir con palabras, sí puede aparecer a través del movimiento, el imaginario y en el juego compartido en los ensayos de la vida a través del juego dramático.



## **Conciencia corporal**

Juegos y dinámicas que permiten conectar con el momento presente en la corporalidad personal, duplas y en la grupalidad. kinestesia y Sinestesia.

## **Juego Dramático**

Actividades lúdicas y expresivas que facilitan el reconocimiento de nuestras expresiones físicas verbales y no verbales.

## **Recursos psicoartísticos**

Herramienta que proveen un espacio sensorial para la exploración de la emociones en un espacio seguro.

# ¿Por qué VinculArte tiene sentido en el contexto escolar?

Vincularte abre un espacio destinado para que madres, padres e hij@s puedan encontrarse desde un lugar que conecta con el impulso vital.

Esta experiencia favorece:

- la seguridad emocional
- la confianza,
- la expresión libre
- la escucha mutua
- y la construcción de vínculos más conscientes y nutritivos.



Creación de títeres y ejercicios vocales para trabajar el storytelling, la voz, las emociones y la expresión.

# Facilita:

## Macarena Diaz Cursach



Es directora de CoCrea OTEC, donde lidera el diseño e implementación de cursos certificados por SENCE, enfocados en salud, educación y comunidad, promoviendo el desarrollo de habilidades socioemocionales a través de metodologías innovadoras.

Actriz formada en Duoc UC y Teatrística Aplicada de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Cuenta con certificación en el Instituto PIIIE en el “Laboratorio de Emociones”, con enfoque en prácticas psicoartísticas y teatrales para el abordaje emocional en niñas, niños y adolescentes. Además, está certificada en Teatro Espontáneo. Actualmente cursando estudios en Coachin Ontológico Newfield Consulting.

Con más de 13 años de experiencia, ha acompañado procesos de desarrollo personal y colectivo en contextos educativos, comunitarios y organizacionales, trabajando con niñas, niños, adolescentes y personas adultas.

Su trabajo integra el teatro aplicado, la metodología psicoartística y el aprendizaje experiencial, generando espacios de conexión profunda, reflexión y transformación que abren nuevas posibilidades de desarrollo personal y relacional.

# “Cultivemos los Vínculos a Través de los Diálogos Activos”



**Contáctanos y reserva  
tu sesión ya!**

## **Email**

capacitacionescocrea@gmail.com

## **página web:**

[www.cocreaotec.cl](http://www.cocreaotec.cl)

## **Teléfono**

+569-88145561

