



# • LIDERAZGO Y COACH ORGANIZACIONAL



Por Macarena Díaz

2025

## Tabla de contenidos

I. Acerca de nosotros	IV. Estructura
II. Misión y Visión	V. Cotización
III. Objetivos	VI. Contacto

## I. Acerca de nosotros

### **El arte de la expresión como vehículo de aprendizajes profundos y significativos.**

Nos motiva generar aprendizajes experienciales y transformadores, poniendo a las personas en el centro del proceso formativo. Creemos que aprender va más allá de memorizar contenidos: se trata de **vivir el conocimiento, sentirlo, compartirlo y aplicarlo** en la vida cotidiana y laboral.

Nuestro enfoque metodológico se basa en la **pedagogía teatral**, entregando contenidos y herramientas concretas para crear espacios dinámicos, participativos y cercanos, a través del conocimiento voz- cuerpo- emoción.

**Una capacitación creada para generar una mayor conciencia colectiva sobre los beneficios del auto-liderazgo, el coach y la comunicación asertiva.**



## Encargada



Macarena Díaz

FUNDADORA Y DIRECTORA  
OTEC COCREA



**Macarena Díaz Cursach, actriz profesional formada en DUOC UC, es fundadora y directora de OTEC Cocrea, organización especializada en crear experiencias de aprendizajes vivenciales. Cuenta con un Diplomado en Teatro Aplicado de la Pontificia Universidad Católica, certificaciones en Teatro Espontáneo y Coaching (Instituto Piie), así como una formación avanzada en DHBNEA y Dominio de Emociones por Pluralistic Networks. Su enfoque pedagógico innovador combina herramientas escénicas y emocionales para generar procesos formativos dinámicos, profundos y transformadores, tanto a nivel personal como organizacional.**

## II. MISIÓN Y VISIÓN

### Misión

**Nuestra misión** es acompañar a los participantes en el desarrollo de una mayor **consciencia de liderazgo intra e inter-personal** fundamentada en el autoconocimiento y generar con ello mayor conexión con su pulso interno, y desarrollar con ello una práctica que motive a la colaboración al autocuidado y a la ayuda mutua.

### Visión

**Nuestra visión** es ser referentes en la formación de culturas organizacionales saludables, donde el **autocuidado** y el **cuidado entre compañeros** sean parte fundamental del día a día laboral. Aspiramos a impactar positivamente en la calidad de vida de los trabajadores, promoviendo espacios de **aprendizaje vivencial** que integren el conocimiento corporal, emocional y colectivo como pilares del bienestar sostenible.



## III. Objetivos

### Objetivo General:

Actualmente el **trabajo colaborativo** va ganando mayor fuerza, debido a los óptimos resultados que se logran cuando los integrantes de un equipo trabajan de forma coordinada y motivada por conseguir objetivos en común. En este escenario, es muy importante el rol de los **coordinadores dentro de instituto Inacap**, quienes tienen la labor de coordinar y motivar tanto a alumnos como a profesores y colegas.

Este curso busca capacitar a los trabajadores en técnicas de liderazgo y coaching para mejorar y/o fortalecer el liderazgo colaborativo, la comunicación efectiva y asertiva, para así conducir de forma eficaz a un equipo de trabajo.

### **Objetivos específicos:**

1. Identificar los elementos principales del coaching y el liderazgo
2. Aplicar técnicas de liderazgo en el ámbito interapersonal e interpersonal
3. Comprender las diferentes formas de liderazgo y como aplicarlas según la madurez de cada equipo de trabajo.
4. Fomentar la comunicación asertiva y la síntesis comunicativa para el manejo adecuado de conflictos.
5. Desarrollar un criterio que promueva la colaboración y la ayuda mutua.

## **IV. ESTRUCTURA**

Posibilidades de modalidad:

- **Presencial:** Dividida en 2 sesiones de 4 horas cada una.
- **Sincrónica:** Dividida en 4 sesiones de 3 horas cada una.

### **Parte 1: Sesión teórico-práctica (4 horas)**

**"El arte de liderar"**

#### **Objetivos:**

Explorar los conceptos y enfoques generales sobre liderazgo, considerando diferentes niveles, procesos de toma de decisiones y los objetivos que se desean alcanzar.

Comprender por qué, en un entorno de constantes cambios, es fundamental contar con líderes que puedan gestionar y guiar estos procesos de transformación.

Reconocer que el rol del administrador y el liderazgo son acciones que se complementan e interrelacionan, siendo esenciales para la gestión efectiva tanto de las personas como de la organización en su conjunto.

#### **Contenidos**

- **Definición y concepto de liderazgo :** Introducción al liderazgo- Definición y concepto de liderazgo- Los ámbitos del liderazgo- capacidades del líder- El líder basado en el uso de la autoridad.
- **Comunicación asertiva**
- **Tipos de líderes:** Líder autócrata o autoritario- Líder participativo o democrático- Líder liberal o permisivo. Líderes y administradores, complementarios o indivisibles?
- **Exigencias de la organización actual.**
- **Evaluaciones de cierre y casos.**

## Parte 2: Sesión teórico-práctica (4 horas)

"El impacto del liderazgo en las personas."

### Objetivos:

Examinar los aspectos generales del liderazgo como una dimensión interpersonal que influye en los colaboradores.

Identificar el estilo de liderazgo en función del grado de madurez de los miembros del equipo.

Conectar el efecto de un liderazgo eficaz en el logro de los objetivos establecidos.

Explorar la importancia de la presencia y la atención consciente del líder hacia sus colaboradores.

### Contenidos:

- **El liderazgo como proceso interpersonal de influencia entre los colaboradores:**  
Importancia de la personalización con los colaboradores
- **Descripción de los diferentes estilos de liderazgo:** Directivo- Enseñanza- Participativo- Delegador. Acciones asociadas a la conducta del Líder
- **El impacto del liderazgo efectivo:** ¿Qué es el liderazgo efectivo? ¿Qué se logra con un liderazgo efectivo?
- **El poder de la presencia y la atención plena.**
- **Evaluaciones de cierre y casos.**

## Parte 3: Sesión teórico-práctica (4 horas)

**El Líder y el coaching en el desarrollo de competencias**

### Objetivos:

Examinar los elementos fundamentales del coaching, sus conceptos esenciales, así como su influencia en el crecimiento del potencial humano y su repercusión en las organizaciones.

Explorar la mecánica del coaching, destacando la relevancia de la confianza, la comunicación y la privacidad en este proceso. Es importante señalar que el coachee aprende más de sí mismo, aunque es guiado y motivado por el coach.

Relacionar, en función de las diversas teorías del coaching, la viabilidad de implementar un modelo que optimice la gestión de los colaboradores en su entorno laboral.

Contenido:

- **Conceptos básicos del coaching**
- **Aproximación general al coaching**
- **Importancia del coaching en las organizaciones y los efectos**
- **¿Cómo funciona?**
- **Evaluaciones de cierre y casos**

Las sesiones han sido diseñadas para generar un aprendizaje dinámico, entretenido y memorable. Se contará con una exposición de contenido respaldada por material audiovisual y teórico bibliográfico.

Cada sección será intercalada con prácticas vivenciales provenientes de la **Pedagogía Teatral**, facilitadas por la actriz y teatrista aplicada **Macarena Díaz Cursach**, lo que permitirá una experiencia participativa, cercana y transformadora.



## V. COTIZACIÓN

Este curso está dirigido tanto a **empresas** que quieran realizar este curso a sus colaboradores, que deseen desarrollar habilidades de liderazgo organizacional.

Entregando herramientas prácticas y teóricas que despierten la conexión con las capacidades intrínsecas y únicas de cada individuo.

**OTEC Cocrea** cuenta con certificación vigente bajo la **Norma Chilena 2728**, otorgada por la casa certificadora **ASR**, actualizada hasta el año **2026**. Esto garantiza la correcta ejecución del curso con **Certificación SENCE**, permitiendo además a la empresa **acceder a la recuperación de la franquicia tributaria correspondiente al año 2025**.

- Material de lectura
- Material Audiovisual
- Actividades Prácticas

## VI. Contáctanos

Mail	Teléfono
capacitacionescocrea@gmail.com macarenadiazc@cocreaotec.cl contacto@cocreaotec.cl	+56 9 8814 5561

